

**Учебный план
МОУ детского сада № 75
на основе ФОП ДО
на 2025-2026 учебный год**

ОД	Образовательная программа на основе ФОП ДО (недельная образовательная нагрузка)					
	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-8 лет)	ответственные
Художественно-эстетическое развитие (лепка/хт)				1	1	воспитатели
Познавательное развитие (РЭМП/К)	1	1	1			воспитатели
Познавательное развитие (РЭМП)				1	2	воспитатели
Познавательное развитие (Окружающий мир)	1	1	1	2	2	воспитатели
Речевое развитие (РР/чхл и ф)	1	1	1	1		воспитатели
Речевое развитие (РР)				1	1	воспитатели
Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте)				1	1	воспитатели
Физическое развитие (физическая культура)	3	3	3	3	3	Инструктор по физической культуре
Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	2	2	2	2	2	Музыкальный руководитель
Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	1	1	1			воспитатели

Эстетическое развитие (конструирование)				1	1	воспитатели
Художественно-эстетическое развитие (аппликация)				1	1	воспитатели
Художественно-эстетическое развитие (рисование)	1	1	1	1	1	воспитатели
Речевое развитие (чхл и ф)					1	воспитатели
ИТОГО	10	10	10	15	16	
Работа в повседневной жизни и традиции						
Традиция «Утренний круг» «Вечерний круг»	1	1	1	1	1	воспитатели
Традиция театрально-концертный досуг или развлечение	1	1	1	1	1	Музыкальный руководитель

ОБЪЕМ НАГРУЗКИ, ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ.

Возраст детей	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Длительность занятий	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	20 мин.	30 мин.	40 мин.	50 мин.или 75 при организации 1 занятия после дневного сна	90 мин.
Общее количество занятий в неделю	10	10	10	15	16